Welcher Gehörschutz passt zu mir?

Von Michael Gast 11/02/20

Viele Jäger und Sportschützen gehen dazu über auch auf der Jagd einen Gehörschutz zu tragen, zudem ist das Tragen eines Gehörschutzes auf den Schießständen verpflichtend. Da wir von unseren Seminarteilnehmern häufig gefragt werden, welcher Gehörschutz der Richtige sei, haben wir Ihnen einen Marktüberblick zusammengetragen, der die Vor- und Nachteile der verschiedenen Gehörschutzvarianten aufzeigt

Grundsätzlich ist jeder Jäger und Sportschütze durch das Abfeuern einer Waffe einer Lärmgefährdung ausgesetzt. Beim Schuss entstehen Lärmbelastungen, die zu dauerhaften Schädigungen des Ohrs führen können. Um eine Schädigung des Gehörs zu vermeiden, sollte jeder Jäger und Sportschütze einen geeigneten Gehörschutz tragen. Auf der Jagd gibt es die Besonderheit, dass man seine Umgebung bzw. die Umgebungsgeräusche genau wahrnehmen muss.

Welche Formen von Gehörschutz gibt es?

Im Arbeitsschutz unterscheidet man grundsätzlich 2 Arten von Gehörschutz, Over-the-EAR Gehörschützer (Kapseln) und In-EAR Produkte (Stöpsel). die in diversen Abwandlungen auf dem Markt vorhanden sind, hier die wichtigsten Entwicklungen:

- Passiver Kapselgehörschutz,
- Elektronischer Kapselgehörschutz mit pegelabhängiger Schalldämmung,
- Elektronischer Kapselgehörschutz mit aktiver Geräuschkompensation,
- Passive Gehörschutzstöpsel,
- Elektronische Gehörschutzstöpsel

Die unterschiedlichen Varianten im Detail

Ein konventioneller passiver Kapselgehörschutz besteht aus zwei Kapseln, die die Ohrmuschel komplett umschließen. Kapselgehörschutze gibt es in unterschiedlichen Ausführungen und Bügelkonstruktionen. Diese Produkte eigenen sich eher nicht für die Jagd.

Der elektronische Gehörschutz mit pegelabhängiger Schalldämmung verstärkt, durch eine elektronische Steuerung, schwachen Umgebungsgeräusche bis zu 6 db bis zu einer Lautstärke von max. 85db (Straßenlärm), darüber riegelt der Gehörschutz durch die Dämmwirkung die Geräusche ab. Dies ermöglicht dem Träger Sprache und andere Umgebungsgeräusche gut wahrzunehmen und garantiert einen Schutz bei der Schussabgabe (Impulslärm). Diese Produkte eigenen sich besonders gut für die Jagd.

Ein Gehörschutz mit aktiver Geräuschkompensation mindert die Geräusche durch eine künstlich produzierte akustische Gegenwelle . Diese Technik eignet sich am besten bei Dauerlärm und Geräuscheinwirkungen im niedrigen Frequenzbereich wie etwa bei Motorengeräuschen im Flugzeug oder Helikopter. Diese Produkte eignen sich daher nicht für die Jagd.

Gehörschutzstöpsel sind alle Gehörschutze, die in der Ohrmuschel oder im Gehörgang getragen werden. Hier unterscheidet man zwischen, formbaren, vorgeformten und Bügelstöpseln. Formbare Gehörschutzstopfen müssen vor dem Einführen in den Gehörgang zwischen den Fingern in Form gebracht werden. Diese pilzen sich nach dem Einführen in den Gehörgang auf und verschließen diesen. Vorgeformte Gehörschutzstöpsel sollen dem Anwender einen schnelleren Einsatz ins Ohr und einen besseren Tragekomfort bieten. Sollten Sie keinen passenden vorgeformten Gehörschutz finden, hat man die Möglichkeit bei einem Gehörgeräteakustiker sog. Otoplastiken anfertigen zu lassen. Diese sind an den Gehörgang individuell angepasst und lassen sich ebenfalls an spezielle Frequenzbereiche anpassen. Bügelstöpsel sind vorgeformte Gehörschutzstöpsel, die mit einem Nacken- oder Kopfbügel verbunden sind. Grundsätzlich sind passive Gehörschutzstöpsel für die Jagd eher ungeeignet da die Wahrnehmung der Umgebung stark eingeschränkt wird. Um diesen Nachteil auszugleichen probiert man mit passiven Sonder-Gehörschutzstöpseln mit eingebautem passiven Impuls-Schall-Filter sehr kostengünstig sowohl den Schutz vor dem Geschossknall bei gleichzeitiger Wahrnehmung der Umgebungsgeräusche ohne Impulslärmquellen zu gewährleisten. Um die Vorteile der elektronischen pegelabhängigen Gehörschützer auch im In-Ear Bereich zu bieten, gibt es seit einigen Jahren auch elektronische pegelabhängige In-Ear Produkte.

Hinsichtlich der Schalldämmung sind alle Gehörschützer gleichwertig solange sie zuverlässig ab einer Laustärke von 85db keine Geräusche an das Ohr lassen. Kapselgehörschützer haben in der Regel bei den tieferen Frequenzen eine geringere Schalldämmung als die Gehörstöpsel. Beim Kauf ist auf die CE-Kennzeichnung auf dem Produkt und eine EG-Baumusterprüfbescheinigung zu achten. Weiterhin muss auf dem Produkt die Modellbezeichnung, Herstelleridentifikation und die Nummer der Normreihe (EN 352) verzeichnet sein.

Welchen Gehörschutz sollten sie kaufen?

Auf der Jagd verwenden wir einen aktiven Kapselgehörschutz. Der Tragekomfort ist hervorragend und wir können unsere Umgebung gut wahrnehmen. Dies hat große Vorteile auf der Pirsch und sollten wir mal das Bedürfnis haben den Gehörschutz abzunehmen, so ist dies bei einem Kapselgehörschutz problemlos möglich. Auch Menschen, die zu Entzündungen im Gehörgang neigen, sollten einen Kapselgehörschutz verwenden. Etwas problematisch sind die Gehörschutzkapseln für Brillenträger oft kommt es dazu, dass die Brillenbügel nicht unter die Kapseln passen oder unangenehme Druckstellen verursachen. Zudem können mansche Jäger nicht mit den Kapselgehörschutz schießen. Für Brillenträger und Menschen, die auf Grund der Schaftanatomie nicht mit Kapselgehörschutz schießen können aber dennoch nicht auf einen aktiven Gehörschutz verzichten wollen, empfehlen wir sog. In-Ear-Gehörschutz.

Eine Alternative zum Kapselgehörschutz ist der Gehörschutzstöpsel. Diese haben den Vorteil, dass es im Sommer nicht zu Schweißbildung unter den Kapseln kommt. Ein entscheidender Nachteil der Gehörschutzstöpsel ist der Tragekomfort. Bereits nach kurzer Zeit verursachen die Gehörschutzstöpsel ein unangenehmes Gefühl im Ohr. Um den Tragekomfort zu erhöhen kann man auf spezielle Produkte von 3M PELTOR zurückgreifen.

Ein Sonderfall sind alle Schießstandbetreiber oder Aufsichten. Da diese dauerhaft hoher Schussbelastungen ausgesetzt sind und meist über sehr lange Zeit einen Gehörschutz tragen müssen, gibt es eine weitere Möglichkeit das Gehör zu schützen. Die Firma 3M Peltor bietet Gehörschutze mit hohem Tragekomfort und Dämmleistung an, diese kann man mit einem Gehörstöpsel kombinieren, um die Dämmleistung weiter zu erhöhen.

Die Kaufentscheidung hängt also im Wesentlichen von den persönlichen Präferenzen ab. Beim Kauf ist auf die oben erwähnten Kennzeichnungen zu achten, was man nicht vergessen darf, ist eine geeignete Aufbewahrungsmöglichkeit für die Gehörschützer zu kaufen. Wir haben Ihnen unsere Produktpallette in

einer Tabelle abgetragen und eine Empfehlung dazugeschrieben. Alle Produkte können Sie bei uns im Shop bestellen.

Modell	3M Peltor SportTac	3M Peltor E-A-R Switch Gehörschutzstöpsel	3M™ Peltor™ X Kapselgehörschutz	3M Peltor EEP-100 EU	3M Peltor Comtac XPI
Gehörschutztyp	Kapselgehörschutz mit pegelabhängiger Schalldämmung	Gehörschutzstöpsel (vorgeformt)	Kapselgehörschutz (konventionell)	Gehörschutzstöpsel mit pegelabhängiger Schalldämmung	Kapselgehörschutz mit pegelabhängiger Schalldämmung
Batterielaufzeit	600h	ohne Batterie	ohne Batterie	16h	ca. 200h
Ladezeit	Batteriewechsel von 2 x AAA	ohne Batterie	ohne Batterie	ca. 180 min.	Batteriewechsel von 2 x AAA
Verstärkung	+16 db	ohne	ohne	+6 db	+16 db
Dämmung	26 db SNR	28 db SNR	bis zu 37 db SNR	38 db SNR	28 db SNR
Gewicht	400 g	10 g	200 g	<100 g	335 g
Preis (UVP)	149 €	32 €	ca. 20 € bis 50 €	199 €	379 €